

Par Monts et par Vaux, association de randonnée pédestre du sud de la Charente-Maritime, vous invite à découvrir notre région en vous promenant sur nos chemins et sentiers. Ces randonnées sont gratuites, ouvertes à tous et guidées. Le rassemblement, au lieu de rendez-vous, se fait une dizaine de minutes avant le départ de la randonnée.

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	DÉPART	DISTANCE	OBSERVATIONS
Jeudi 03/07/08	CHAMOUILLAC (17) Regroupement place Raymond Paillé à Montendre à 8 h 45	9 h	7,5 km	Visite sur le thème du pain BIO, de la céréale au produit fini (1h30 à 2h) Possibilité d'achat (sur commande au 05 46 49 36 56 avant le 30/06) Circuit peu vallonné. Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mardi 08/07/08	SAINT PIERRE DU PALAIS (17) Regroupement place de la mairie	9 h 30	8 km	Visite d'une collection de tracteurs anciens. Circuit peu vallonné. Contact : Jean-Claude Bouyer au 05 46 04 20 03 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mardi 22/07/08	LA ROCHE CHALAIS (24) Les Grands Champs Regroupement au foyer municipal de Saint Aigulin 15 h Départ de la rando Repas campagnard	19 h 00	8 km	Visite d'une ferme avicole. Inscription au repas champêtre au plus tard le matin de la randonnée auprès de Claude Laidet au 05 46 04 05 68 possibilité d'achats Prévoir de bonnes chaussures de marche
Jeudi 24/07/08	NEUVICQ (17) Place de la salle des fêtes	9 h 30	9 km	Visite du moulin du Moulinard (moulin à huile) Pot offert par la municipalité. Contact : Marie-Jo Maséro au 05 46 04 18 15 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mardi 29/07/08	ST AIGULIN (17) Regroupement Parking du Collège 15 h		8/9 km	Visite d'une distillerie et élevage de lapins à la ferme de Gouzilh. Possibilité d'achats. Contact : Claude Laidet au 05 46 04 05 68 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Jeudi 31/07/08	ORIGNOLLES (17) Les Barbins Rassemblement Maison de la Forêt à 9 h 15	9 h 30	8 km	Visite de la distillerie et d'un élevage de vaches laitières. Dégustation. Possibilité d'achats. Contacts : Ginette Pineau au 05 46 04 50 94 ou Jean-Claude Bouyer au 05 46 04 20 03 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mercredi 06/08/08	BUSSAC-FORET (17) Place de la mairie	8 h 45	8 km	Visite de la cimenterie Calcia (1 h 30 à 2 h). Contact : Jocelyne Solana au 05 46 49 36 56 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Vendredi 08/08/08	SOUSMOULINS (17) Place de l'église	15 h	7 km	Visite d'un atelier de peintre. Contact : Muriel Musq au 05 46 04 61 70 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mercredi 13/08/08	MONTENDRE (17) Place du château	20 h *	7/9 km	Pot offert par la municipalité. Contact : Jocelyne Solana au 05 46 49 36 56 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Mercredi 20/08/08	MONTGUYON (17) Regroupement place du champ de foire à 9 h 30 pour un déplacement en voiture au départ de la randonnée		8/9 km	Visite d'une exploitation agricole. Possibilité d'achats. Apéritif offert. Pique-nique tiré du coffre à la ferme (pour ceux qui le désirent). Contact : Marie-Jo Maséro au 05 46 04 18 15 Prévoir de bonnes chaussures de marche
Vendredi 22/08/08	MONTLIEU LA GARDE (17) Place du Général de Gaulle	15 h	8km	Randonnée patrimoine commentée par Jean Claude Naudon Contact : 06 79 65 30 67 Pot offert par la municipalité
Mardi 26/08/08	CLERAC (17) Place de la mairie	15 h	10 km	Le gemmage des pins Contact : Line Boutin au 05 46 04 23 23 Pot offert par la municipalité.
Vendredi 29/08/08	MONTGUYON Place du champ de foire	20 h *	8 km	Randonnée nocturne. Contact : Jean-Claude Bouyer au 06 77 68 45 59

* **Prévoir une lampe de poche pour les randonnées nocturnes.**

Site Internet Par Monts et par Vaux : <http://rando.pmpv.free.fr>